

Spagyriek: Een natuurlijk benadering

Spagyriek is een natuurlijke behandelmethode die wordt beschouwd als brug tussen homeopathie en plantenkunde. Het gebruik van spagyriek kent met name in Duitsland en Zwitserland een lange traditie.

In de spagyriek wordt ervan uitgegaan dat in de natuur alles te vinden is wat de mens voor zijn heelwording nodig heeft, aangezien de mens in essentie een afspiegeling van de natuur is. In Nederland is sprake van een toenemende belangstelling voor natuurlijke en holistische methoden, zoals spagyriek. De benadering van spagyriek reikt over de huidige wetenschappelijke en maatschappelijke kaders heen. Derhalve is er nog geen sprake van een brede erkenning binnen de reguliere gezondheidszorg. Dit maakt spagyriek met name geschikt voor mensen die ten aanzien van hun eigen welzijn en gezondheid een progressieve, onderzoekende en autonome instelling hebben.

Krachtige plantenessen

Spagyriek wordt in Duitsland geproduceerd door Phylak Sachsen GmbH. De essences van Phylak omvatten circa 90 planten die bekend zijn uit het traditionele volksgebruik. De door spagyriek verkregen essences zijn onverdund, gezuiverd en zeer krachtig door hun productiewijze. Ze omvatten de therapeutische werking van fyto-, aromatherapie, Schüssler of vitaalzouten en homeopathie met zijn energetische waarde. Ze hebben een werking op zowel stoffelijk als energetisch niveau. Op basis van deze zeer krachtige plantenessen kunnen complexen op individuele basis worden samengesteld, voor een breed scala aan toepassingen.

Toepassing

Spagyriek werkt zowel in op de fysieke klacht als op de onderliggende oorzaak, die bijvoorbeeld mentaal, emotioneel of gedragsmatig van aard kan zijn. Daarnaast wordt spagyriek veelvuldig gebruikt in processen van bewustwording en innerlijke groei.

Bij de toepassing van spagyriek wordt een fundamentele transformatie beoogd die leidt tot het vinden van een nieuwe fysieke, mentale, emotionele en spirituele balans.

Veiligheid

Spagyriek geeft voor zover bekend geen wisselwerkingen met geneesmiddelen en kan gecombineerd worden met eventuele andere behandelingen die iemand gelijktijdig ondergaat. Er zijn voor zover bekend geen contra-indicaties voor het gebruik van spagyriek. Ook bij zwangerschap en borstvoeding kan spagyriek voor zover bekend veilig gebruikt worden.

Dosering en wijze van gebruik

Spagyriek wordt meestal geleverd in druppelflacons, soms in een spray of in een gel of crème voor op de huid.

Spagyriek dient te worden gebruikt in de dosering die op het etiket wordt aangegeven en/of door de voorschrijver is geadviseerd.

Bij orale toediening kunnen de druppels op verschillende manieren worden ingenomen:

- Rechtstreeks op de tong druppelen en vervolgens doorslikken.
- Op een theelepel druppelen en vervolgens innemen.
- In een glas druppelen, een beetje water toevoegen en vervolgens innemen.

Geadviseerd wordt om de druppels even in de mond te houden, alvorens deze door te slikken.

Het effect van spagyriek

Spagyriek komt voort uit de traditie van de alchemie. De grondlegger ervan is de

invloedrijke 16^e eeuwse arts-alchemist Paracelsus. In de alchemie wordt getracht middels processen van zuivering en transformatie een staat van heelheid en harmonie te bereiken, waarin de mens zijn hoogste potentieel verwezenlijkt. In deze zienswijze wordt iedere ervaring die een mens in zijn leven meemaakt, beschouwd als een mogelijkheid om een stap te zetten richting die geheelde staat. Spagyriek kan hieraan een waardevolle bijdrage leveren, omdat het de mens opent voor ontwikkeling en het overstijgen van beperkingen.

Het is mogelijk dat in eerste instantie een toename van de klacht optreedt alvorens een gewenst resultaat merkbaar is. Als de spagyriek veel teweegbrengt, is het verstandig om de geadviseerde dosering wat te verlagen en naar eigen inzicht geleidelijk weer te verhogen. Om het effect te kunnen beoordelen dient het product minstens 1 maand gebruikt te worden.

Informatie en contact

Meer informatie over spagyriek kunt u vinden op www.spagyriekapotheek.nl.

Wij zijn benieuwd naar uw ervaringen met spagyriek. Uw berichten hierover stellen wij op prijs. Voor opmerkingen of vragen kunt u contact opnemen met Stichting Primateria via tel 0594 – 64 11 65 of info@spagyriekapotheek.nl

De Spagyriek Apotheek verkoopt of promoot de producten van Phylak Sachsen GmbH niet met het oogmerk om specifieke aandoeningen of categorieën van aandoeningen te diagnosticeren, behandelen, genezen, verlichten of voorkomen.